



社長の
つぶやき

皆様お変わりなくお過ごしですか？
春の気配もようやく整い心浮き立つ今日この頃
新生活にはもう慣れましたでしょうか。

この度当社おぬまにおきましては、2月11日の土曜日に 9年ぶりの
地域限定『お困り事なんでもお助けデー』を開催致しました。
お陰様で13名の方々のお困り事を解消させて頂きました。
例えば……

- ① お家の中のピアノの位置を動かして欲しい！
- ② 水道の蛇口からのポタポタが気になる！
- ③ ～こんな事は相談できますか？

と弁護士さんの無料相談も承りました。

この様に家だけにとどまらず、今そのご家庭で起きている
お困り事のご相談が急増して来ております。

これから毎月この『お困り事なんでもお助けデー』を開催する予定です。
この地域で28年目を迎え、今まで以上に何かのお役に立てたら
嬉しいと思っております。

家の事・身体・介護の事 いつでもご相談 承ります。

また、法律相談については、当社顧問弁護士がご自宅へ伺って
木曜日限定60分無料にてご相談 承ります。

更に、2月末より訪問看護のサービスをスタート致しました。

1日でも長く元気に過ごせるよう、おうちハビリに寄り添います。



住まい
工房
おぬま
瓦版

令和 5年
春 号
発行

第 108 号

おかげ様で28年目！
実績 5500件！

住まいの
お困り事

何でもご相談下さい。
まずはお気軽に
お電話を☎

住宅省エネ2023キャンペーンはじまります



新たに創設された

- ① こどもエコすまい支援事業
- ② 先進的窓リノベ事業
- ③ 給湯省エネ事業

3つの補助事業の総称です。



(有)住まい工房おぬま

千葉市稲毛区天台5-21-12

電話 0120-811-606

<http://www.onumakobo.net>



防犯対策のポイント

生活が大きく変化する4月
自宅のセキュリティも見直してみよう

窓(二例)

★戸先錠

戸を開けると同時にロックがかかるので無締り防止に。



★ロック付きクレセント

ガラスが破られても、ロックがかかっていればクレセントは開かない。



★補助錠

合わせて施錠すれば

防犯性がアップ。



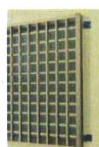
★防犯ガラス

ガラスの間に挟み込んだ樹脂膜により破壊されにくい。



★面格子

視覚的な抑止力に。防犯建物部品を使用したものなら切断や破壊に強い



★内窓

窓が二重になり、防犯性がアップする。



★シャッター

就寝時など閉めておけば家の中をのぞかれず窓も破られない。



春キャベツのスープ煮

材料(2人分)

春キャベツ 1/4個(200g)
豚バラ薄切り肉 200g



★鶏ガラスープの素.. 大1 ★塩..... 少々
★しょうゆ..... 小2 ★にんにく.. チューブ 1~2cm
★オイスターソース.. 小1 ★しょうが.. //

粗挽き黒胡椒

作り方

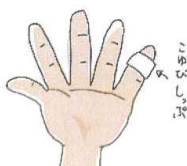
- ①豚バラ薄切り肉は塩(分量外)をもみこみ 春キャベツは手でちぎる。
- ②鍋に水2カップ(400ml) ★印の材料を入れ 強火にかけて沸騰したら中火にして①を加える。
- ③3分ほど煮て、豚バラ薄切り肉に 火が通ったら器に盛る。
- ④仕上げに粗挽き黒胡椒をふる。



小指湿布で身体の不調が改善!?

「小指湿布」ってご存知ですか。

小指に湿布を貼るだけで身体のあらゆる不調をよくする効果があったそうです。



効果

- ・自律神経を整え、交感神経の緊張がほぐれる
 - ・首すじ、肩のこりがゆるむ
 - ・目の赤みや痒み、鼻の詰まりの症状改善
 - ・めまいや耳鳴り、頭痛の症状改善
- このような様々な症状にも効果がみられたようです。

用意する物・やり方

- ・冷感タイプの湿布、固定用テープ(絆創膏でも可)
 - ・湿布を小指の第1関節と第2関節の間くらいに貼る
 - ・湿布の上からテープで巻いて固定
- これだけで効果があるなんて、やってみる価値ありますよ!!

工事のお知らせ

住まい工房おぬま(オレンジの建物)隣の倉庫があった場所が 只今工事中です。
工事中は近隣の皆様にご迷惑おかけしないよう細心の注意を払って参りますが
もし、何かお気づきの点などありましたら、ご連絡のほど宜しくお願い致します。

